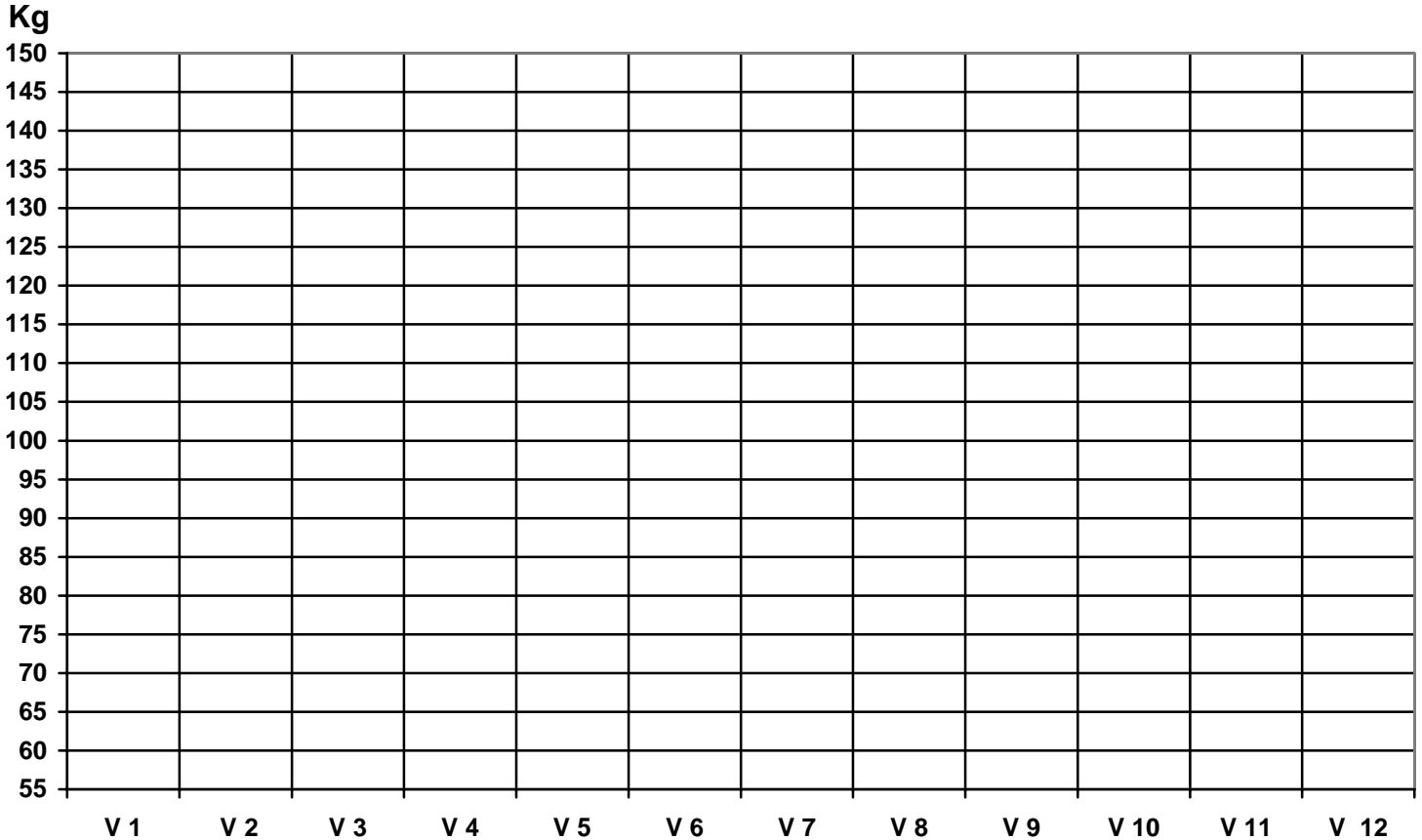




VIKTKLUBBEN

Lena Villaume

Mina resultat:



- Dra en röd linje mellan din nuvarande vikt och det antal veckor som du vill uppnå din målvikt på.
- Markera din vikt varje vecka med ett kryss.
- Sträva efter att hela tiden hålla din vikt till vänster om den linje du dragit.

Jag är min egen författare, producent och regissör i mitt liv!